

Sá AM. Influência do letramento funcional em saúde na adesão ao tratamento com antidepressivos [dissertação]. Marília (SP): Faculdade de Medicina de Marília; 2021.

RESUMO

Introdução: A depressão é uma doença altamente prevalente e geralmente crônica, relacionada a incapacidade e diminuição da qualidade de vida, e tornou-se um problema de saúde pública por estar relacionada a aspectos fisiológicos e psicossociais. Com a descoberta dos medicamentos antidepressivos, a depressão deixou de ser uma doença crônica sem tratamento, contudo, a adesão ao tratamento medicamentoso ainda representa um desafio. Uma das possibilidades que justificam essa lacuna pode estar associada à falta de compreensão do paciente em relação às informações transmitidas pelo profissional de saúde. Essa compreensão pode ser verificada pelo teste de Letramento Funcional em Saúde (LFS). **Objetivo:** Verificar o nível de LFS, de adesão ao tratamento, e a relação do LFS com a adesão ao tratamento farmacológico com antidepressivos. **Método:** O estudo foi realizado com pacientes em tratamento farmacológico com antidepressivos, que retiram medicamentos nas farmácias da Secretaria Municipal da Saúde de Marília-SP. Para a avaliação do LFS, foi aplicada a versão curta do teste (S-TOFHLA), e a adesão ao tratamento foi mensurada por meio da Escala de Adesão Terapêutica de oito itens de Morisky (MMAS-8). **Resultados e Discussão:** A adesão ao tratamento apresentou correlação com a faixa etária, e apenas 17,3% dos pacientes não apresentaram falhas na adesão. O LFS foi influenciado pela faixa etária, escolaridade e renda familiar. Pacientes abaixo dos 60 anos, com ensino médio ou superior e com rendimentos mensais mais elevados, apresentaram os melhores desempenhos nos testes de letramento. Contudo, não foram encontradas correlações entre o LFS e a adesão ao tratamento. **Considerações finais:** O estudo identificou que a população estudada merece investimentos para melhoria das taxas de adesão e do LFS, e o desenvolvimento de estratégias educativas poderá contribuir com esses dados e, conseqüentemente, com melhora da qualidade de vida.

Palavras-chave: Letramento em saúde. Antidepressivos. Adesão à medicação. Depressão.

Sá AM. Influence of functional health literacy on adherence to antidepressant treatment. [dissertação]. Marília (SP): Faculdade de Medicina de Marília; 2021.

ABSTRACT

Introduction: Depression is a highly prevalent and generally chronic disease, related to the inability and reduction of life quality, which became a public health problem because it is associated with physiological and psychosocial aspects. With the discovery of antidepressant drugs, depression was no longer a chronic disease without a treatment. However, the adherence to drug treatment is still a challenge. One of the possibilities to the lack of treatment adherence may be associated with the patient's comprehension about the information received from a health professional. This comprehension can be verified by the Functional Health Literacy (FHL) test. **Objective:** Verify the level of FHL, the adherence to the treatment and the relation of FHL to the adherence to pharmacological treatment with antidepressants. **Method:** The study was held with patients in pharmacological treatment with antidepressants, that take at the pharmacies of the Municipal Department of Health in the city of Marília-SP. To assess the FHL, the short version of the test (S-TOFHLA) was applied and the adherence to the treatment was measured by the Adherence Therapeutic Scale containing eight items of Morisky (MMAS-8). **Results and discussion:** The adherence to the treatment presented correlation with the age range, and just 17.3% of the patients didn't have failures in adherence. The FHL was influenced by the age range, school background and family income. Patients under 60 years old, with a High School or College degree presented the best performances on the literacy tests. Nevertheless, correlations between the FHL and the adherence to the treatment were not found. **Final Considerations:** The study identified that the population studied deserves investments to improve the adherence rates and the FHL and the development of educational strategies will be able to contribute with these data and consequently with the improvement in quality of life.

Keywords: Health literacy. Antidepressive agents. Medication adherence. Depression.