

RESUMO

Nascimento APS. Comportamento suicida: formação e cuidado na Estratégia de Saúde da Família [dissertação]. Marília (SP): Faculdade de Medicina de Marília; 2021.

Introdução: Os dados mundiais sobre o suicídio são alarmantes. Em nível nacional são mais de 11 mil mortes por ano. A Atenção Primária à Saúde, considerada a porta de entrada dos serviços de saúde, precisa ter recursos para manejo do comportamento suicida. Percebe-se, no entanto, fragilidades no desenvolvimento deste cuidado em relação à compreensão do comportamento suicida, bem como do conhecimento dos riscos, fatores de prevenção e posvenção para a prática. **Objetivos:** Compreender os conhecimentos, significados e necessidades que os profissionais de saúde atribuem ao comportamento suicida. **Método:** Estudo de natureza qualitativa, em que foram convidados a participar funcionários de quatro Estratégias de Saúde da Família, do Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica e Residentes Multiprofissionais de Saúde Mental, por amostra intencional, garantindo a representatividade profissional, com 2 Agentes Comunitários de Saúde, 3 enfermeiros, 2 dentistas, 1 médico, 1 psicólogo, 1 nutricionista, 1 fisioterapeuta e 1 residente multiprofissional. Foram selecionados os serviços que tiveram maiores números de casos de tentativas ou de suicídios. A coleta de dados foi feita por entrevista individual semiestruturada com questões disparadoras, realizada de forma *online* por meio da plataforma *Google Meet*, pelo contexto da pandemia Covid-19, e a análise de conteúdo fundamentou-se na modalidade temática. **Resultados:** A pesquisa resultou em três temas: Desafios de trabalhar com demandas de saúde mental e com comportamento suicida; As repercussões profissionais e pessoais de quem trabalha com pacientes que apresentam comportamento suicida; O cuidado integral e em Rede Intersetorial diante das demandas em saúde mental e relacionadas ao comportamento suicida. **Considerações finais:** Identificou-se necessidade de se ter mais espaços em Educação Permanente em Saúde para trocas e reflexões, reunião de equipe e discussão de casos para um processo de cuidado mais articulado, integrado e ativo, bem como espaços de acolhimento para as demandas emocionais dos profissionais que lidam com saúde mental. O reconhecimento do vínculo, como também as singularidades do olhar para a saúde mental para avaliação e conduta do comportamento suicida, foram vistas como potencialidades no cuidado. A partir dos resultados desse estudo, foi elaborado um produto técnico com a proposta de desenvolver encontros de Educação Permanente com

os profissionais da Atenção Primária a Saúde de um município do interior do Estado de São Paulo, com base na metodologia ativa de ensino e aprendizagem, sobre o tema suicídio e comportamento suicida.

Palavras-chave: ideação suicida. suicídio. tentativa de suicídio. Estratégia Saúde da Família. Atenção Primária à Saúde.

ABSTRACT

Nascimento APS. Suicidal behavior: professional education and health care in the Family Health Strategy [dissertação]. Marília (SP): Faculdade de Medicina de Marília, 2021.

Introduction: Worldwide data on suicide are alarming. In Brazil, there are more than 11,000 deaths per year. Primary Health Care, considered the main gateway to health services access, needs to have resources to manage suicidal behavior. However, there are problems to development of this care because of lacking on understanding the suicidal behavior, as well as on the knowledge of risks, prevention and postvention in healthcare practice. **Objectives:** To understand the knowledge, significance and needs that health professionals attribute to suicidal behavior. **Method:** This study has a qualitative approach. Professionals of four Family Health Centers, of the Expanded Center for Family Health and Primary Care and Multiprofessional Mental Health Residents were invited to participate. They were selected by an intentional sample, ensuring professional representation, with 2 Community Health Agents, 3 nurses, 2 dentists, 1 physician, 1 psychologist, 1 nutritionist, 1 physiotherapist and 1 multidisciplinary resident. Services with the highest number of attempted or suicide cases were selected. Data collection was carried out through individual semi-structured interviews with guiding questions, carried out *online* through the *Google Meet* platform, because of the Covid-19 pandemic, and the content analysis was based on the thematic modality. **Results:** The research resulted in three themes: Challenges of working with mental health demands and suicidal behavior; The professional and personal repercussions of those who work with patients that exhibit suicidal behavior; Comprehensive care and an Intersectorial Network in face of demands related to suicidal behavior in mental health. **Final considerations:** This study identified the necessity of more spaces for Permanent Health Education that allowed experience sharing and reflections, team meetings and case discussions for a more articulated, integrated and active care process, as well as spaces for welcoming emotional demands of professionals who deal with mental health. The recognition of the bond between users and health care professionals, as well as the singularities of looking at mental health for the assessment and conduct of suicidal behavior, were seen as potentialities in care. Based on the results of this study, the technical product was developed with the proposal to achieve Permanent Education meeting with professionals of Primary Health

Care from an interior city of São Paulo's State, based on the active teaching and learning methodology, on the theme of suicide and suicidal behavior.

Keywords: suicidal Ideation. suicide. suicide, attempted. Family Health Strategy. Primary Health Care.

