

Silva NCO. Percepções de mulheres sobre o apoio social durante a gestação [dissertação]. Marília (SP): Faculdade de Medicina de Marília; 2022.

## RESUMO

**Introdução:** A inserção da mulher no mercado de trabalho aproximou o homem dos cuidados domésticos e convívio com os filhos, proporcionando sua maior participação na relação familiar e um novo papel na atenção ao nascimento. Nos últimos anos muito tem se falado sobre a importância do envolvimento ativo do pai no período pré-natal, não só como apoio emocional à gestante, mas também para a criação de vínculo afetivo com o bebê. Programas para o estímulo da participação paterna já no pré-natal vêm sendo criados. Porém, ainda há muitos casos nos quais o pai não assume este papel de apoio à gestante, podendo o suporte ser promovido por outros familiares ou pessoas com as quais ela tenha vínculo afetivo. Há casos ainda nos quais a gestante sente-se abandonada e sozinha, sem um apoio social, com possíveis repercussões negativas para sua saúde e do bebê. Nesse sentido, questiona-se: “Como as mulheres percebem o apoio social durante o período gestacional?” **Objetivo:** Compreender a percepção de gestantes sobre o apoio social recebido durante o pré-natal. **Método:** Tratou-se de um estudo descritivo e qualitativo com 15 gestantes, maiores de 18 anos de idade, atendidas em uma Unidade Básica de Saúde de cidade de pequeno porte do interior paulista. Foram realizadas entrevistas semidirigidas a partir de um roteiro semiestruturado, com perguntas sobre o apoio percebido na gestação. Realizou-se a Análise de Conteúdo, na modalidade temática. **Resultados e discussão:** Após as análises das entrevistas, emergiram os seguintes temas: 1. Planejamento e aceitação da gestação; 2. Formas de Apoio percebidas durante a gestação e 3. Percepções sobre o apoio e suas Repercussões. Constatou-se falta de acesso ao Planejamento familiar adequado por parte de gestantes que engravidaram sem desejar, embora a maioria tenha vindo a aceitar a gravidez. Alguns pais têm participado mais ativamente desse momento, ofertando diferentes formas de apoio, algumas mais concretas, quando não causam prejuízos financeiros relacionados ao trabalho. Todavia, a participação do homem no pré-natal ainda é pouco expressiva, tornando essencial integrá-lo e torná-lo parte nesse processo. No sentido de suprir estas faltas, outras mulheres da família e amigas ofertaram apoio às gestantes, sendo figuras essenciais nesse momento. **Conclusão:** Evidenciou-se a importância do acompanhamento paterno no pré-natal para a mulher, para se sentir mais segura e confiante diante das alterações específicas da gravidez, reduzindo eventos adversos

relacionados à gestação. Ademais, há que se pensar em estratégias de mudança de representações sociais e culturais, que ampliem a compreensão da paternidade e discutam papéis de gênero e corresponsabilização no cuidado com os filhos, desde o pré-natal. Ainda assim, essa temática constitui um desafio para as equipes de Saúde, que precisam aprimorar estratégias para garantir esse suporte às mulheres.

Palavras-chave: Apoio Social. Saúde das mulheres. Pré-natal. Paternidade.

Silva NCO. Women's perceptions of social support during pregnancy [dissertation]. Marília (SP): Marília Medical School; 2022.

## ABSTRACT

**Introduction:** The expansion of women's insertion in the job market brought men closer to domestic care and living with their children, providing greater participation in family bond and a new role in birth care. In recent years, it is usual talking about the importance of the father's active involvement in the prenatal period, not only as emotional support for the pregnant woman but also for creating of an affective bond with the baby. The presence of father in prenatal care should be encouraged during consultations, serving to prepare the couple during pregnancy and delivery. Were created programs to stimulate paternal participation in prenatal care. Even so, many cases in which the father does not assume this role of support for the pregnant woman, and support to pregnant tend to be provided by other family members or people with whom she has an affective bond. There are cases that the pregnant woman feels abandoned and alone, without social support, with possible negative repercussions for her and the baby's health. **Objective:** To understand the perception of pregnant women about the social support received during prenatal care. **Method:** This was a descriptive and qualitative study of 15 pregnant women over 18 years of age attended at Basic Health Unit in a small town upstate São Paulo. Semi-structured interviews were conducted based on a semi-structured script with questions about women's perception of family support during pregnancy. The Content Analysis is in thematic modality. **Results and discussion:** After analyzing the interviews, the following themes emerged 1. Planning and acceptance of pregnancy; 2. Forms of Perceived Support during pregnancy, and 3. Perceptions about support and its Repercussions. There was a lack of access to adequate family planning from unwanted pregnant women, although most have come to accept the pregnancy. Some parents have participated more actively at this moment, offering different forms of support, some more concrete, when they do not cause financial losses related to work. However, the participation of men in prenatal care is still not very expressive, making it essential to integrate them and make them part of this process. To fill these gaps, other women from family and friends offered support to pregnant women and became important figures at this moment in their lives. **Final considerations:** The importance of evidencing paternal monitoring in

prenatal care for women was to feel more secure and confident in the face of specific changes in pregnancy, reducing pregnancy's adverse events. Furthermore, it is necessary to think about strategies for changing social and cultural representations, which expand the understanding of paternity and discuss gender roles and co-responsibility caring of babies since prenatal care. Even so, this issue constitutes a challenge for the Health teams, who need to improve strategies to guarantee this support to women.

**Keywords:** Social Support. Women's health. Prenatal. Paternity.