

FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA  
MESTRADO PROFISSIONAL “ENSINO EM SAÚDE”

CAROLINE BRAUN

**OXIGENOTERAPIA DOMICILIAR: ELABORAÇÃO DE UM GUIA  
PRÁTICO**

MARÍLIA  
2023

Caroline Braun

## **Oxigenoterapia domiciliar: elaboração de um guia prático**

Relatório do produto técnico da dissertação apresentada ao Programa de Pós-graduação em Ensino em Saúde - Mestrado Profissional da Faculdade de Medicina de Marília, para obtenção do título de mestre.

Área de Concentração: Ensino em Saúde.

Orientadora: Profa. Dra. Ieda Francischetti

Coorientador: Prof. Dr. Paulo Roberto Rocha Júnior

MARÍLIA

2023

Autorizo a reprodução parcial ou total deste trabalho, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte.

Ficha catalográfica elaborada pela Biblioteca da Faculdade de Medicina de Marília.

B825o Braun, Caroline.  
Oxigenoterapia domiciliar : elaboração de um guia  
prático / Caroline Braun. – Marília, 2023.  
12 f.

Orientadora: Profa. Dra. Ieda Francischetti.  
Coorientador: Prof. Dr. Paulo Roberto Rocha Júnior.  
Produto Técnico (Programa de Pós-graduação em  
Ensino em Saúde) - Faculdade de Medicina de Marília.

1. Oxigenoterapia. 2. Guia informativo.

## **AGRADECIMENTOS**

Agradeço, primeiramente a Deus, que me fortalece todos os dias e está comigo sempre, guiando os meus caminhos.

Aos meus pais, Lídia e José Augusto por serem minha base, pelo incentivo e apoio durante toda a minha vida. Não poderia expressar em palavras o amor que sinto por vocês.

Aos meus amigos, por compreenderem as ausências em diversos momentos para realização dessa pesquisa.

À minha querida orientadora, Dra. Ieda Francischetti, pelo apoio imensurável e por ter sido tão generosa durante todo o processo.

Ao meu coorientador, professor Dr. Paulo Roberto Rocha Junior, pelo apoio e incentivo à pesquisa desde a elaboração do projeto para ingresso no programa de mestrado.

Por fim, agradecemos o apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES) - Código de Financiamento 001.

## SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO .....	6
2	FINALIDADE .....	8
3	PROCEDIMENTO METODOLÓGICO .....	9
4	APRESENTAÇÃO DO PRODUTO TÉCNICO .....	10
5	CONSIDERAÇÕES FINAIS .....	11
	REFERÊNCIAS .....	12

## 1 INTRODUÇÃO

Considerando a pandemia pela COVID-19 e seu cenário de mudanças súbitas, com o colapso do Sistema Único de Saúde (SUS), vivenciamos uma série de dificuldades no serviço oferecido à população geral, em todos os setores, para atender às necessidades dos indivíduos acometidos pelo vírus e suas sequelas, principalmente àquelas relacionadas ao sistema respiratório e ao uso de oxigênio suplementar. <sup>1,2,3</sup>

O uso de oxigênio domiciliar desempenha um papel fundamental no tratamento das sequelas respiratórias resultantes de doenças pulmonares graves, lesões ou outras condições que afetam a função dos pulmões. As sequelas respiratórias são problemas persistentes que podem se desenvolver após uma doença aguda, como pneumonia grave, síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA) ou outras condições que afetem os pulmões. Esses problemas podem incluir redução da capacidade pulmonar, dificuldade respiratória crônica e hipoxemia (baixos níveis de oxigênio no sangue). <sup>4</sup>

Esse oxigênio domiciliar pode ser essencial para melhorar a qualidade de vida e a função respiratória dos pacientes. Muitas sequelas respiratórias envolvem uma incapacidade dos pulmões de fornecer oxigênio suficiente ao corpo. O uso de oxigênio suplementar em casa pode ajudar a corrigir essa deficiência, melhorando a oxigenação dos tecidos e órgãos, o que é vital para o funcionamento adequado do corpo. <sup>5</sup>

A falta de oxigênio e os sintomas associados podem ter um impacto significativo na qualidade de vida dos pacientes. O uso de oxigênio domiciliar pode melhorar o conforto e o bem-estar geral, permitindo que os pacientes desfrutem de uma vida mais plena e ativa.

É importante ressaltar que o uso de oxigênio domiciliar para tratar sequelas respiratórias deve ser prescrito e supervisionado por um profissional de saúde. O médico determinará a dose adequada de oxigênio e fornecerá orientações específicas, juntamente com outros profissionais, sobre o uso correto e seguro dos dispositivos de oxigênio. O monitoramento regular da

função pulmonar e dos níveis de oxigênio no sangue é fundamental para garantir que o tratamento esteja sendo eficaz e seguro. <sup>5,6</sup>

## **2 FINALIDADE**

Visto que, a pandemia evidenciou sequelas respiratórias nos indivíduos afetados, e o uso de oxigênio suplementar muitas vezes é indicado, incluindo o uso domiciliar, orientações para sua adequada manipulação devem ser feitas a pacientes e cuidadores.

como produto técnico da dissertação intitulada “A formação do fisioterapeuta e suas práticas em unidades de terapia intensiva durante a pandemia pelo Sars-Cov-2: um estudo exploratório” na Faculdade de Medicina de Marília, para obtenção do título de mestre e, a fim de contribuir com a população que necessita de suplementação de oxigênio domiciliar, por vezes necessários no tratamento pós internação, foi desenvolvido um material instrucional (guia prático), contendo os principais cuidados no manejo de equipamentos relacionados à oxigenoterapia domiciliar.

Espera-se contribuir para um melhor tratamento com o uso de oxigênio no domicílio.

### **3 PROCEDIMENTO METODOLÓGICO**

O produto técnico foi elaborado pela própria autora da dissertação e intitulado “oxigenoterapia domiciliar: guia do usuário”.

Foi elaborado utilizando referências baseadas em diretrizes.

Esse material está disponível na plataforma Zenodo, no link <https://doi.org/10.5281/zenodo.8252771>

## 4 APRESENTAÇÃO DO PRODUTO TÉCNICO

O guia tem um total de 13 páginas, contém ficha catalográfica elaborada pela bibliotecária da Famema, e contém informações gerais sobre o uso da oxigenoterapia domiciliar direcionada ao próprio usuário.

Possui informações sobre as fontes de oxigênio, os equipamentos necessários para o uso, os principais cuidados com os equipamentos, o transporte de cilindros de oxigênio, e o que fazer frente a problemas técnicos.

Abaixo, a capa e ficha catalográfica.

### OXIGENOTERAPIA DOMICILIAR: GUIA DO USUÁRIO



Julho/2023

2023

PRODUTO TÉCNICO  
Mestrado Profissional – "Ensino em Saúde"

**FAMEMA**

OXIGENOTERAPIA DOMICILIAR: GUIA DO USUÁRIO

ELABORAÇÃO: Caroline Braun

ORIENTAÇÃO: Ieda Francischetti

COORDENAÇÃO: Paulo Roberto Rocha Júnior

Ficha catalográfica elaborada pela Biblioteca da Faculdade de Medicina de Marília.

B825o Braun, Caroline.  
Oxigenoterapia domiciliar : guia do usuário / Caroline Braun. -- Marília, 2023.  
13 f.

Orientadora: Profa. Dra. Ieda Francischetti.  
Produto Técnico (Programa de Pós-graduação em Ensino em Saúde) - Faculdade de Medicina de Marília.

1. Oxigenoterapia. 2. Guia informativo.

## **5 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Espera-se que, esse produto técnico possa contribuir com a população que necessita de suplementação de oxigênio domiciliar, por vezes necessários nos tratamentos de patologias com sequelas respiratórias.

## REFERÊNCIAS

1. Freitas AR, Napimoga M, Donalisio MR. Análise da gravidade da pandemia de Covid-19. Epidemiol Serv Saúde [internet]. 2020 [citado 20 out 2022];29(2):e2020119. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ress/a/TzjkrLwNj78YhV4Bkxg69zx/?format=html&lang=pt>
2. Almeida JO, Oliveira VRT, Avelar JLS, Moita BS, Lima LM. COVID-19: Fisiopatologia e Alvos para Intervenção Terapêutica. Rev Virtual Quim [internet]. 2020 [citado 20 out 2022];12(6):1464-97. Disponível em: <https://s3.amazonaws.com/static.sites.s bq.org.br/rvq.s bq.org.br/pdf/v12n6a10.pdf>
3. Beching N, Fletcher T, Robert F. COVID-19. BMJ Best Pract. [internet]. 2020 [citado 12 mar 2022]. Disponível em: [https://www.sbn.org.br/fileadmin/diversos/BMJ\\_Best\\_Practice\\_COVID\\_May\\_2020.pdf](https://www.sbn.org.br/fileadmin/diversos/BMJ_Best_Practice_COVID_May_2020.pdf)
4. Diretrizes para oxigenoterapia e ventilação domiciliar. <https://www.saude.sc.gov.br/index.php/documentos/informacoes-gerais/media-e-alta-complexidade/oxigenoterapia-domiciliar/10416-diretrizes-do-servico-de-oxigenoterapia-e-ventilacao-domiciliar/file>
5. Diretrizes do programa pulmão paulistano e de oxigenoterapia domiciliar prolongada. [https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/arquivos/nupes/diret\\_odp\\_dpa\\_2010.pdf](https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/arquivos/nupes/diret_odp_dpa_2010.pdf)
6. Recomendações para oxigenoterapia domiciliar prolongada da sociedade brasileira de pneumologia e fisiologia (2022). <https://www.jornaldepneumologia.com.br/details/3750/pt-br/recomendacoes-para-oxigenoterapia-domiciliar-prolongada-da-sociedade-brasileira-de-pneumologia-e-tisiologia--2022>