

RESUMO

Lopes LSN. Síndrome Metabólica: vivências em relação ao cuidado com a saúde [dissertação]. Marília (SP): Faculdade de Medicina de Marília; 2023.

Introdução: Síndrome Metabólica (SM) é um distúrbio de etiologia multifatorial que acomete 25% da população mundial ocasionando sérias alterações metabólicas e, os cuidados necessários, demandam mudanças nos hábitos de vida, o que envolve grande complexidade ao cotidiano dessas pessoas.

Objetivo: Interpretar as vivências de pessoas com SM no que se refere ao

cuidado com a saúde. **Método:** Pesquisa qualitativa utilizando como método a

Teoria Fundamentada nos Dados. Teve como cenário uma Unidade Básica de

Saúde com população estimada de 18 mil habitantes. Foram realizadas 24

entrevistas em três grupos amostrais, o primeiro grupo amostral com 15

pessoas com SM, o segundo e terceiro com cinco familiares e quatro

profissionais da saúde, respectivamente. As entrevistas ocorreram no período

de 09 de fevereiro de 2022 a 16 de janeiro de 2023. Análise de dados seguiu

as etapas: codificação aberta, codificação axial e codificação seletiva.

Resultados: Foram identificados 734 códigos, os quais foram agrupados,

chegando-se às categorias e subcategorias que retratam a vivência de pessoas

com síndrome metabólica. A categoria central foi denominada “(Des)cuidando

da saúde” e foi dividida em dois grupos de categorias, sendo elas: descuidando

da saúde, que inclui “Considerando não ter problemas de saúde” as pessoas

referem não ter sintomas, negam a presença de doenças e consideram que

tem uma vida normal. “Tendo dificuldades de compreensão e resistência para

seguir os cuidados” os indivíduos desacreditam nos cuidados necessários,

possuem dificuldades de acesso aos cuidados em saúde, consideram que

tomam muitos medicamentos e faltam orientações de como lidar com os

problemas de saúde. “Faltando adesão ao tratamento” onde os indivíduos

utilizam medicamentos de forma irregular, abandonam o tratamento após

melhora dos exames e descontinuam a dieta e a atividade física. Já no grupo

cuidando da saúde, encontram-se as categorias “Compreendendo que possui

SM” sendo interpretado que alguns indivíduos reconhecem a presença da

doença, suas complicações e fatores prejudiciais à saúde e fazem uso correto

dos medicamentos. “recebendo orientações” nutricionais, para prática de atividade física e sobre uso de medicamentos sendo que mesmo frente os desafios encontrados, as pessoas estão “Contando com apoio” na fé e no apoio dos familiares para cuidar da saúde. **Considerações finais:** A vivência dos indivíduos com SM perpassa pelas esferas biológica, psicológica, econômica, social e espiritual sendo interpretado que eles lidam com seus problemas de saúde de acordo com suas crenças, valores e concepções. Portanto, a comunicação significativa e vínculo com a equipe de saúde são as principais ferramentas para que a adesão ao tratamento seja implementada, garantindo melhor qualidade de vida e evitando complicações decorrentes da doença.

Palavras-chave: síndrome metabólica; promoção da saúde; estilo de vida.

ABSTRACT

Lopes LSN. Metabolic Syndrome: experiences in relation to healthcare [dissertation]. Marília (SP): Faculdade de Medicina de Marília; 2023.

Introduction: Metabolic Syndrome (MS) is a disorder of multifactorial etiology that affects 25% of the world's population, causing serious metabolic alterations, and, the necessary care, requires lifestyle changes, which involve great complexity in the daily lives of these people. **Objective:** To interpret the experiences of people with MS regarding health care. **Method:** Qualitative research using Grounded Theory as a method. Its setting was a Basic Health Unit with an estimated population of 18,000 inhabitants. 24 interviews were carried out in three sample groups, the first sample group with 15 people with MS, and the second and third with five family members and four health professionals, respectively. The interviews took place from February 9, 2022, to January 16, 2023. Data analysis followed the steps: open coding, axial coding and selective coding. **Results:** 734 codes were identified, which were grouped, reaching the categories and subcategories that portray the experience of people with metabolic syndrome. The central category was called "(Not) caring for health" and was divided into two groups of categories, namely: neglecting health, which includes "Considering not having health problems" people report not having symptoms, deny the presence of diseases and consider that they have a normal life. "Having difficulties in understanding and resistance to follow the care" individuals disbelieve in the necessary care, have difficulties in accessing health care, consider that they take too many medications and lack guidance on how to deal with health problems. "Lacking adherence to treatment" where individuals use medications irregularly, abandon treatment after improvement in exams and discontinue diet and physical activity. In the group taking care of health, the categories "Understanding that they have MS" are found, being interpreted that some individuals recognize the presence of the disease, its complications and factors harmful to health and make correct use of medicines. "Receiving guidance" on nutrition, physical activity and medication use, and even in the face of the challenges encountered, people are "relying on support" in faith and in the support of family members to take care of their health. **Final considerations:** The experience of individuals with MS pervades

the biological, psychological, economic, social and spiritual spheres, being interpreted that they deal with their health problems according to their beliefs, values and conceptions. Therefore, meaningful communication and bonding with the health team are the main tools for implementing treatment adherence, ensuring a better quality of life and avoiding complications resulting from the disease.

Keywords: metabolic syndrome; health promotion; life style.